

ПРИВЕТ!)))

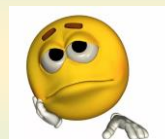


ЗНАЕШЬ КАК НЕ

ПОПАСТЬСЯ

НА КРЮЧОК НАРКОТИКОВ?

ТЕБЕ НАДОЕЛИ **СКУЧНЫЕ**
ПРАВОУЧЕНИЯ НА ЭТУ ТЕМУ!
ЧЕСТНОЕ СЛОВО, В ЭТОТ РАЗ БЕЗ НИХ!



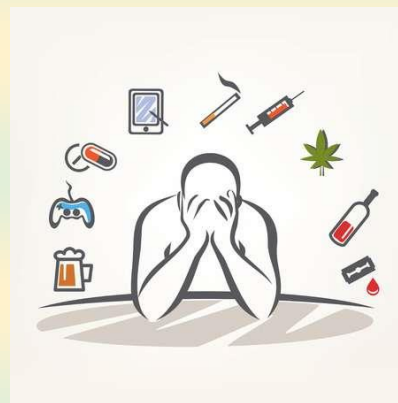
НЕСКУЧНЫЙ ТЕСТ

ВСЕ ПРОСТО!
ПРОСТО **СОГЛАШАЙСЯ ИЛИ НЕТ** С ВЫСКАЗЫВАНИЕМ,
если **ИНТЕРЕСНО** - ЧИТАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ



1. Употреблять наркотики круто! Многие знаменитости и творческие люди употребляют наркотики и ничего. Да Нет

Понятие "вечеринка" «тусовка» становится равным по значению понятиям «выпить» или «словить кайф». Иногда даже трудно представить свое общение с друзьями без наркотиков. Что же касается знаменитостей, то порой творческим людям нужен допинг – кто-то ищет вдохновения, кому-то сложно пережить изнурительные гастроли или примириться с всеобщим вниманием.



Как известно, многие звезды страдали наркозависимостью и их успехи в избавлении от нее были различными. Кто-то сумел полностью отказаться от наркотиков, кто-то временами срывается, а некоторые и вовсе не перестают употреблять.

Стас Пьеха это знает признается, что чудом остался жив. Много лет он ездил по стране и делился своим опытом как выбирался из наркотического ада, как теперь держится, за что цепляется, чтобы не рухнуть вновь.

Влад Топалов уже несколько лет не принимает наркотики, на которых плотно «сидел» на протяжении многих лет. Из-за пристрастия к запрещенным препаратам он стал срывать выступления, а если и выступал, то как придется, постоянно старался побыстрее оказаться дома. В итоге, Влад остался без работы, без друзей, потерял связь с родными.

Известный факт, что такие люди, как Джонни Депп, Линдси Лохан, Владимир Высоцкий, Михаил Булгаков, Уильям Шекспир и Курт Кобейн, в свое время употребляли различные виды наркотиков. Наркозависимые кумиры миллионов были когда-то сильными и талантливыми. Так, солист культовой рок-группы «The DOORS» Джим Морисон был наркозависимым, употреблял галлюциногены (в частности LSD). Из кумира миллионов он постепенно превратился в неряшливого неудачника, и умер от сердечного приступа в возрасте 27 лет.

Курт Кобейн, вокалист знаменитой рок-группы «Nirvana», пристрастился к наркотикам в 13 лет, начав с марихуаны. Героин не принес ему свободы в творчестве – его песни были наполнены безысходностью и депрессией. После многочисленных безуспешных реабилитаций, попыток суицида, на фоне серьезных проблем со здоровьем Курт Кобейн застрелился в возрасте 33 лет.

Знаменитости, умершие от наркотиков — это талантливые мужчины и женщины, печально осознавать, что из-за зависимости от потеряли все

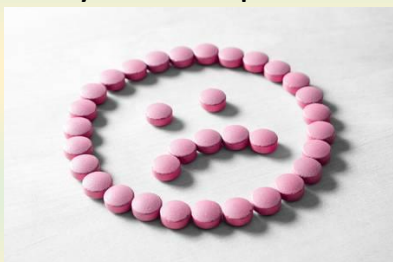
Обладавшая 415 музыкальными наградами, ушедшая из жизни в 2012 году, певица Уитни Хьюстон также страдала от наркотической зависимости.

Хьюстон боролась с ней и снова срывалась, выпускала новые альбомы и вновь скатывалась в бездну. Именно наркотики сделали певицу настоящим банкротом. Полицейское расследование показало, что смерть Уитни наступила в результате утопления (в ванне) от атеросклеротической болезни, а также злоупотребления кокаина.

Перечислять можно долго... Выбор за тобой!

2. Первая доза не вызывает зависимости. Да Нет

Когда-то на это повелись люди, ставшие наркоманами. Это одно из самых опасных заблуждений во всем мире. Одним разом, как правило, не обходится. Пройдет время, и в жизни наступит сложная ситуация, захочется заглушить переживания наркотиком снова и снова... и снова...



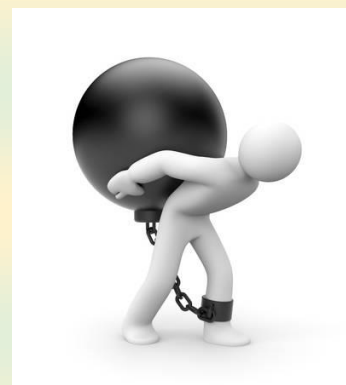
Употребление наркотиков «понарошку» является первым шагом к наркозависимости и многие недооценивают быстроту привыкания к наркотику. Будь осторожен и ты!

3. Наркотики делятся на легкие и тяжелые. Покуривание травы не навредит здоровью. Да Нет

Многочисленные исследования показали, что даже небольшая доза травы может вызвать крайне неприятные психические заболевания – психоз и шизофрению. Если человек постоянно употребляет, так называемый легкий наркотик, следовательно он уже зависит от него.

Покурив раз-другой марихуану, съев таблетку запрещенного препарата, происходит избавление от внутреннего запрета и страха. Начинает казаться, что ничего страшного в наркотиках нет, а, наоборот, это отличное средство хорошо провести время.

Достаточно одной дозы, чтобы наркотики нанесли смертельный удар или вызвали зависимость, которая рано или поздно приведет к смертельному исходу. От легких наркотиков так же, как от тяжелых, умирают или сходят с ума.



4. Зависимыми становятся только слабаки. Да Нет

Наркотик не выбирает слабых, все люди одинаковы в физиологическом плане. Наркотик стимулирует участок головного мозга, ответственный за «гормоны счастья» (эндоморфины), после чего формируется зависимость. Причем процесс формирования зависимости закрыт для сознания человека, уловить его невозможно. Никому. Независимо от уровня IQ, пола и возраста. Если бы все так легко и просто, то такой проблемы не было бы.

Отказаться от употребления наркотических средств способны менее 2% наркозависимых.

5. Наркотики помогают справиться с проблемами и раскрашивают жизнь в яркие ощущения. Да Нет

Действительно, наркотические средства способствуют устранению на некоторый период чувства беспокойства и неуверенности. Они также способствуют вытеснению мыслей о принятии сложных решений и совершении важных поступков, но оно сменяется постоянной нехваткой денег на следующую порцию, озлобленностью и депрессией, еще большей, чем от которой ты пытался убежать.

Но чем чаще наркоман принимает марихуану или другое наркотическое средство, тем меньше становится его способность к приобретению хорошего настроения без воздействия наркотика.

Да, проблемы сначала покажутся легкоразрешимыми, но в ближайшем будущем заявят о себе: мозг отупеет, память ухудшится, человек становится нетрудоспособным.

6. Наркотики поднимают настроение

Отчасти этот миф является истиной. Однако он не договаривает всей правды. Эйфория, обусловленная приемом наркотических средств, способствует поднятию настроения и возникновению чувства радости, которая длится всего 3-5 минут, а остальное время (1-3 часа) сопровождается бредом, тошнотой, тревогой, головокружением. Причем такой процесс является необратимым. С данной проблемой можно справиться только лишь в специализированных реабилитационных центрах.

Наркоман, попадающий в подобную психологическую ловушку, может испытывать чрезвычайно жесткую депрессию, вызванную наркотической ломкой. Поэтому перед приемом наркотиков «для настроения» стоит тысячу раз подумать, стоит ли мимолетное ощущение кайфа чувства постоянного наркотического рабства.

Большинство наркозависимых со стажем утверждают, что регулярный прием травки, таблеток и других средств позволяет им чувствовать себя превосходно. На самом деле наркоман просто уже не может самостоятельно избавиться от своей пагубной привычки. Чтобы избежать порицания окружающих, он «бравирует» тем, что наркотики улучшают его самочувствие.

7. Попробуй – пробуют все. Да Нет

Это не так! 80% подростков никогда не пробовали наркотиков.

Как сказать нет, если стыдно быть слабаком?

Действительно, как сказать «нет», если соблазн велик, аргументы предлагающего «железны» и страшно быть слабаком. Многие люди начинают употреблять наркотики под влиянием сверстников или даже друзей.

Прежде всего, лучше всего вообще избегать мест и людей, которые употребляют наркотики. Общайся и дружи с теми, кто не употребляет наркотики.

Будь готов к давлению и умей сказать твердое «нет».



Если у тебя нет внутренней решимости, если ты сам для себя не решил, стоит ли отказывать, то партнер это наверняка почувствует и будет настаивать на своем.

Краткое и четкое обоснование — признак уверенности. Агрессивный отказ вообще не содержит обоснования, неуверенные люди начинают с обоснования, увязают в нем и в конечном счете вообще забывают произнести **ключевое слово «нет»**

В ход идет провокация и запугивание «Ах так! Тогда мы тебе...»; «Вы упускаете свой шанс...» **На провокации реагировать не надо.** Их надо пережить и выслушивать.

Не возражайте!

Не задавайте вопросов!

Не вступайте в дискуссии!

Говорите «нет»!

Всегда помните о том, почему вы отказываетесь - вы заботитесь о здоровье, о собственной жизни и успехе, вы не можете позволить себе размениваться на такое. Если помнить про то, что наркотики - это не ваша тема, то вряд ли вас посетит чувство вины за отказ. А если нет чувства вины, то и давление сверстников переносится легче.

сначала отказ, потом краткое и четкое обоснование



Наркотики - это большой бизнес, приносящий огромные доходы. И старожилы этого бизнеса умеют хорошо сыграть на слабостях своих потенциальных клиентов. Свои сети наркодельцы раскинули по местам, в которые приходят люди, когда на душе у них или слишком хорошо или слишком плохо. Удивительно, но то и другое чувство, переполняя человека, уменьшает его самоконтроль, умение здраво рассуждать и может подтолкнуть на безрассудные поступки. В барах, ночных клубах таких людей поджидают агенты крупных наркоторговцев, которые совершенно безвозмездно предлагают вам универсальное средство для всех эмоциональных состояний. «Халява» здесь тоже хорошо проверенный способ заполучить вас в постоянные клиенты. И бесплатная доза с лихвой окупится, когда вы, попав в зависимость, будете отдавать огромные деньги, чтобы удалить эту нестерпимую жажду вашего организма в наркотике.

И ЕЩЕ НЕМНОГО..., ЧТОБЫ ТВЕРДОЕ «НЕТ» БЫЛО СКАЗАТЬ ПРОЩЕ!

Все мысли наркозависимого сводятся к одному – достать любой ценой очередную дозу. Если ее нет, то он не способен думать ни о чем другом. Эта цель захватывает его полностью.

Постоянно думать о том, где достать новую дозу... Если попробовав наркотик, ты не прочь повторить, не забывай, что за него **нужно платить**

Наркотик весьма требователен и в скором времени «скажет»: убей, укради, **любой ценой достань дозу.**



Если ты держишь в руках одурманивающее вещество, то по закону **ты являешься преступником**, следовательно, опасен для окружающих.

Продолжительность жизни наркоманов не больше 3-5 лет, после первого приема наркотика, но, конечно, есть и исключения - те, кто погибает уже через полгода или живут 10-15 лет.

**Отказаться от наркотиков практически невозможно.
Каждый день – новая доза.**

**Обращаем твое внимание,
в Курортном районе в Комплексном центре социального
обслуживания населения для тебя работают:**

ПОДРОСТКОВЫЙ КЛУБ «ВЕКТОР»

576-03-12, г.Сестрорецк, ул.Токарева, д.15

КЛУБ «ДОВЕРИЕ»:

433-61-85, г.Зеленогорск, пр.Ленина, д.19

**Звони или обращайся,
если есть проблемы с друзьями, с учителями,
родителями и даже с самим собой!**

Не хочется ходить в школу!

Накопилось много вопросов!

Не знаешь как провести время с пользой!

**У нас работают молодые современные специалисты и
мы вместе подумаем что сделать, чтобы у тебя все было**



Приходи!

МЫ ЖЕЛАЕМ ТЕБЕ УДАЧИ!

ЗНАЙ, ЧТО ПОМОЩЬ ЕСТЬ!

ОНА РЯДОМ!

ЕСЛИ ТЫ ИСПЫТЫВАЕШЬ ПРОБЛЕМЫ
С РОДНЫМИ, ДРУЗЬЯМИ, В ШКОЛЕ.
ТЕБЯ МУЧАЮТ СТРАХИ И НЕУВЕРЕННОСТЬ
НЕ СТЕСНЯЙСЯ, ПРОБЛЕМЫ ИСПЫТЫВАЮТ МНОГИЕ!
ГЛАВНОЕ НЕ МОЛЧИ!

БЕСПЛАТНАЯ СЛУЖБА ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ:

8-800-2000-122

НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ:

714-42-10



Службы работают по принципу
анонимности, все беседы носят
конфиденциальный характер.

-Тебе слабо?
– Мне слабо быть зависимым
всю жизнь!