

**Правила личной гигиены и техники безопасности работников
Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения социального обслуживания
населения «Комплексный центр социального обслуживания населения Курортного района
в период действия новой коронавирусной инфекции COVID-19**

1. Общие положения

1.1 Настоящие Правила личной гигиены и техники безопасности работников Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения социального обслуживания населения «Комплексный центр социального обслуживания населения Курортного района» (далее – СПб ГБУ СОН «КЦСОН Курортного района») разработаны в целях противодействия распространения в СПб ГБУ СОН «КЦСОН Курортного района» новой коронавирусной (COVID-19) (далее - COVID-19) содержит основные требования, предъявляемые к личной гигиене и технике безопасности работников СПб ГБУ СОН «КЦСОН Курортного района».

1.2. Общие рекомендации по профилактике COVID-19 размещены на официальной странице сайта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2. Санитарно-гигиенические требования и порядок допуска работников

2.1 Перед началом рабочего дня в СПб ГБУ СОН «КЦСОН Курортного района» производится ежедневный визуальный осмотр и опрос работников на предмет наличия симптомов ОРВИ.

2.2. Пред началом работы все работники обязаны пройти процедуру измерения температуры тела. При температуре тела 37,0 и выше, либо при других явных признаках ОРВИ, работник отстраняется от работы.

2.3. Каждый работник должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья. Работник с симптомами заболевания не допускается до работы и получает уведомление о необходимости обращения в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.

2.4. Перед началом рабочего дня все работники обеспечиваются запасом одноразовых масок (исходя из продолжительности рабочего дня использование масок предусмотрено не реже одного раза в 2 часа) для использования их при работе. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.

2.4.1 Правила использования одноразовой маски:

- Маска должна плотно прилегать к лицу и закрывать рот, нос и подбородок.
- При наличии вшитого крепления в области носа, его надо плотно прижать к спинке носа.
- Если на маске есть специальные складки – расправьте их.
- Меняйте маску на новую каждые 2 часа не допуская повторного применения.
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом или обработайте антисептиком.

2.5. В целях предотвращения распространения COVID-19 в СПб ГБУ СОН «КЦСОН Курортного района» предусмотрено наличие следующих СИЗ и дезинфицирующих средств: медицинские перчатки, бахилы, респираторы или защитные маски, кожные антисептики, средства на основе четвертично – амониевых соединений или третичных аминов, хлорактивные средства.

3. Правила личной гигиены и техники безопасности работников СПб ГБУ СОН «КЦСОН Курортного района» на рабочем месте

3.1 При входе в учреждение необходимо воспользоваться находящимися у входа антисептическими средствами для рук.

3.2. Необходимо тщательно мыть руки, а также пользоваться антисептическими средствами после:

- возвращения с улицы;
- контактов с людьми;

- прикосновений к дверным ручкам, выключателям, гаджетам, оргтехнике и любым другим поверхностям, к которым прикасаетесь в течение рабочего дня;

Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки моют тёплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, обращая внимание на околоногтевые пространства. Оптимально пользоваться сортами мыла с высокой пенообразующей способностью. Затем руки ополаскивают водой для удаления мыла и обрабатывают дезинфекционными средствами.

Мытье рук убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи.

3.3. Необходимо проветривать помещения каждые 2 часа. Спертый воздух – благоприятная среда для вирусов и других микробов.

3.4. Рабочие места работников должны быть организованы таким образом, чтобы расстояние между ними было не менее 1,5 м.

3.5. Необходимо исключить объятия и рукопожатия при приветствии.

3.6. Рекомендуется дезинфицировать гаджеты, оргтехнику и любые другие поверхности, к которым прикасаетесь в течение рабочего дня.

3.7. При насморке и кашле необходимо пользоваться одноразовыми салфетками/платками; При отсутствии одноразовых салфеток/платков рекомендуется кашлять в сгиб локтя.

3.8. Запрещается приём пищи на рабочих местах. Прием пищи работниками СПб ГБУ СОН «КЦСОН Курортного района» осуществляется в строго отведенных для этих целей помещениях. Без пересечения работников разных подразделений, с возможностью рассадки работников таким образом, чтобы расстояние между сидящими было не менее 1,5 м.

3.9. Нельзя прикасаться к глазам, носу и рту невымытыми руками.

3.10. При выявлении повышенной температуры тела, а также признаков инфекционного заболевания (кашель, насморк, озноб и т.п.) работнику необходимо незамедлительно воспользоваться средствами индивидуальной защиты (респиратор, маска), сообщить о своём самочувствии своему руководителю, а также специалисту по охране труда.

4. Правила личной гигиены и техники безопасности сотрудников СПб ГБУ СОН «КЦСОН Курортного района» вне рабочего места:

4.1. До 30. 04.2020 года (или до особого распоряжения) запрещается посещение любых общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий и т.д.

4.2. Необходимо тщательно мыть руки, а также пользоваться антисептическими средствами после:

- возвращения с улицы;

- контактов с посторонними людьми;

- прикосновений к дверным ручкам, выключателям, деньгам, гаджетам, оргтехнике и любым другим поверхностям, к которым прикасаетесь в течение дня.

4.3. В случае посещения мест большого скопления людей, а также при контактах с людьми с симптомами вирусного респираторного заболевания необходимо использовать одноразовую маску

4.4. Необходимо исключить объятия и рукопожатия при приветствии.

4.5. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щётка и т.п.).

4.6. Рекомендуется дезинфицировать гаджеты, оргтехнику и любые другие поверхности, к которым прикасаетесь в течение рабочего дня.

4.7. Не касайтесь глаз, носа и рта невымытыми руками.

4.8. Не давайте подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух находясь дома.